

PROGRAMA

DOLOR DE CUELLO Y CEFALEA

PUNTOS GATILLO

Clasificación y características de cada uno (frontal , parietal, temporal, occipital).

Columna Cervical: características de cada una de las vertebrae.

Músculos de la cabeza: frontal, temporal, parietal, occipital.

Musculo de cara: Corrugador de las cejar, orbicular del ojo, orbicular de los labios, muscula masetero, mentoniano.

Musculos del cuello. Clasificación y características de cada uno de los músculos: esternocleido-mastoideo, esplenico, angular del omoplato, trapecio, occipitales, paravertebrales, suprahioideo.

Puntos Gatillos. Definición, tipos de puntos. Dolor local, dolor reflejo. Puntos gatillo: trapecio, anatomía, síntomas, tratamiento.

Musculo esplenio: puntos gatillo, síntomas y tratamiento.

Musculo angular . Músculos suboccipitales. Anatomía, puntos gatillos, síntomas y tratamiento.

Musculos paravertebrales. Anatomía, puntos gatillos, síntomas y tratamientos.

Musculo esternocleidomastoideo, anatomía, puntos gatillos, sintomas y tratamientos.

Escaleno: anatomía, puntos gatillos, síntomas y tratamiento.

Elongaciones musculares.

Quiropraxia cervical. Tecnicas para manipulacion de las vertebrae cervicales.

Descompresión vertebral. Puntos gatillos en los musculos paravertebrales.

Ejercicios y elongaciones musculares.